

ESPADA Y DAGA



Комбинации	Связки ударов	Базовые блоки	Аньо эспада и дага
15 комбинаций	12 базовых ударов	<ul style="list-style-type: none"> - с одной стороны (дага) - оппозитный (эспада) - объединенный (эспада и дага) - объединенный X (эспада и дага) 	<ul style="list-style-type: none"> - иса - далава

Порядок изучения и системы эспада и дага

уровень	Комбинации	Связки ударов	Системы	Формы
Level 7	<p>Связка 1 (иса) – 5-й периферийный удар вовнутрь (эспада)</p> <p>Связка 2 (далава) – 5-й нижняя абанико (эспада)</p> <p>Связка 3 (тагло) – 5-й удар вовнутрь (эспада)</p>	<p>12 базовых ударов</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- с верху по голове эспада 2- вовнутрь по голове эспада 3- наружу по голове эспада 4- прямой тычок эспада 5- вовнутрь тычок в корпус эспада 6- наружу тычок в корпус эспада 7- наружу вверх порез эспада 8- вовнутрь вверх порез эспада 9- вовнутрь вниз порез эспада 10- наружу вниз порез эспада 11- вовнутрь горизонт порез 12- наружу горизонт порез <p>Блоки</p> <ul style="list-style-type: none"> - с одной стороны (дага) - оппозитный (эспада) - объединенный (эспада и дага) - объединенный X (эспада и дага) 	Применение на 1-2-3 комбинации	

Уровень	Комбинации	Связки ударов	Системы	Формы
Level 8	<p>Связка 4 (апат) – 4-й доблете вниз (эспада), 5-й тычок (дага)</p> <p>Связка 5 (лима) – 4-й доблете вниз (эспада), 5-й тычок (дага), 6-й поднимающий удар вовнутрь (эспада)</p> <p>Связка 6 (аним) – 4-й доблете вниз (эспада), 5-й тычок (дага), 6-й поднимающий удар вовнутрь (эспада), 7-й удар наружу вниз (эспада)</p>		Применение на 4-5-6 комбинации	иса
Level 9	<p>Связка 7 (пито) – 4-й тычок (дага), 5-й удар вовнутрь (эспада), 6-й тычок (дага), 7-й нижняя абанико (эспада)</p> <p>Связка 8 (вало) – 5-й удар вовнутрь (эспада), 6-й удар наружу вниз (эспада)</p> <p>Связка 9 (сиям) – 4-й тычок (дага), 5-й удар вовнутрь (эспада), 6-й тычок (дага), 7-й удар наружу (эспада)</p>		Применение на 7-8-9 комбинации	далава
Level 10	<p>Связка 10 (сампу) – 4-й доблете (эспада), 5-й тычок (дага), 6-й отсо-отсо вверх, 7-й тычок (дага)</p> <p>Связка 11 (лабинг иса) – 5-й периферийный вовнутрь (эспада), 6-й доблада с вех ударом (эспада), 7-й тычок (дага)</p> <p>Связка 12 (лабинг далава) – 5-й периферийный вовнутрь (эспада), 6-й отсо-отсо (эспада), 7-й тычок (дага)</p>		Применение на 10-11-12 комбинации	
Lakan 1	<p>Связка 13. 4-й доблети вниз (эспада), 5-й тычок (дага), 6-й тычок наружу (дага)</p> <p>Связка 14. 4-й доблети вниз (эспада), 5-й тычок (дага), 6-й сункити вовнутрь (эспада), 7-й сункити наружу (эспада)</p> <p>Связка 15. 6-й удар вверх вовнутрь (эспада), 7-й пунье (эспада) с шагом, 8-й верхняя абанико (эспада) с шагом, 9-й доблада (эспада) с шагом назад, 10-й тычок (эспада и дага)</p>		Применение на 13-14-15 комбинации	